

## *Schreiben heißt sich selber lesen*

Max Frisch

Biografisches Schreiben geschieht zwischen Kopf und Herz, hier ist der Ort unserer eigenen Bewusstwerdung.

Indem wir uns unserem Schreibfluss anvertrauen, haben wir die Möglichkeit, Erlebtes neu zu betrachten und einzuordnen.

Das freie Schreiben öffnet uns, wie jede kreative Ausdrucksform, für überraschende Erkenntnisse und neue Gestaltungsimpulse.

Letztlich geht es nicht um die Vergangenheit, sondern um die Quelle unseres sich ständig neu entfaltenden Lebens.

### **Katharina Klatt- Hofinga**

Mentorin für Biografiearbeit  
und Biografisches Schreiben

Systemische Beraterin

Anmeldung und weitere  
Informationen über mich und  
meine Angebote:

Tel. 01577 0257153  
[info@biografiearbeit-ottersberg.de](mailto:info@biografiearbeit-ottersberg.de)

[biografiearbeit-ottersberg.de](http://biografiearbeit-ottersberg.de)



## **Biografische Schreibtage in Ottersberg**



Fließendes Schreiben zu  
vorgegebenen  
Schreibimpulsen

Vertrauensvoller  
Austausch in geschützter  
Atmosphäre

Schätze heben in eigener  
und fremder Biografie

## Schreibtage zu biografischen Themen

### Biografisches Schreiben für Einsteiger\*innen

- Vertraut werden mit der Methode
- Schreibimpulse zur Kindheit  
*Sa, 15.04.23*

### Mutter – Vater – Kind

- Aspekte der Biografie vor dem Hintergrund der Herkunftsfamilie  
*Sa, 06.05.23*

### Umbruch und Aufbruch

- Schreiben zu Themen des Heran- und Herauswachsens  
*Sa, 03.06.23*

### Anfangen und Beenden

- Biografie zwischen Beginn und Abschied
- Schreiben über erste und letzte Male  
*Sa, 02.09.23*

### Wurzeln und Flügel

- eigenen Lebensimpulsen nachspüren
- Wesentliches in Worte fassen  
*Sa, 07.10.23*

### **Dem Licht Raum geben**

- gemeinsames Einstimmen auf die inneren Themen der Adventszeit  
*Sa, 02.12.23*

*(dieser Schreibtag ist kostenlos bzw. gegen eine Spende für die Sophia-Stiftung in Kiew)*

## Schreibtage

ermöglichen ein Innehalten im schnell getakteten Alltag. Das fließende Schreiben verbindet uns mit dem eigenen Lebensfluss und gibt ihm Ausdruck. Die Gruppe wird zum Raum des wertschätzenden Gehört Werdens und des Lauschens auf fremde Lebensgeschichten. Schreibtage machen Lust, dem Schreiben im Alltag Raum zu schaffen und sich immer wieder in der eigenen Biografie zu verorten.

Die Schreibtage können unabhängig voneinander besucht werden.

**Kursort:** RAUM Ottersberg,  
Am Brink 5, 28870 Ottersberg

**Kosten:** 0- 70 EUR/ Schreibtag  
nach Selbsteinschätzung Ihrer  
finanziellen Möglichkeiten

**Zeit:** 10.00 – 17.00 Uhr

- begrenzte Teilnehmerzahl -

Es wird ein vegetarisches  
Mittagessen angeboten (5,00 €).