

Herzliche Einladung zum
MANTRA SINGEN
im Raum im Atelierhaus Ottersberg



Freitag, 5.5.

Raum im Atelierhaus Ottersberg

Freitag, 9.6.

Am Brink 5

Freitag, 7.7.

28870 Ottersberg

19:30 bis 21:00 Uhr

8 bis 15 Euro

(Ankommen ab 19:15 Uhr)

(nach Selbsteinschätzung)

Eingebettet in die Stille einer kleinen Anfangs- und Schlussmeditation wollen wir die berührenden Klänge verschiedener Mantras entstehen lassen. Diese heilsamen Verse laden ein, sich zu verbinden und das Herz zu öffnen. Das gemeinsame Mantra-Singen wird instrumentell begleitet, wo du dich gerne mit einbringen darfst.

Ausklang bei einer gemütlichen Tasse Tee für alle, die mögen.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Um kurze Anmeldung wird gebeten:

Clara Jacobsen: 0176 98424408

Ich freue mich auf dich!