



**Verband alleinerziehender  
Mütter und Väter  
Landesverband  
Niedersachsen e.V.**

## **Kostenfreie sozialtherapeutische Beratungshotline für Alleinerziehende**

Unsicherheit? Hilflosigkeit?  
Alleinsein? Stress?  
Wut? Trauer?  
Unterstützungsbedarf?

### **Melde dich!**

Kostenfreie Beratung ohne lange  
Wartezeiten und Fahrwege.  
Auf Wunsch auch anonym.  
Folgetermine bei Bedarf möglich.



## **Hotline**

**In den ungeraden  
Kalenderwochen:  
Montag,  
14:30 – 16:30 Uhr**

**In den geraden  
Kalenderwochen:  
Freitag,  
10:00 – 12:00 Uhr**

**unter folgender  
Nummer:  
0541/20239004**

**(An Feiertagen nicht besetzt)**

## **Beraterinnen**



### **Hannah Berger**

Psychologin (M. Sc.)  
Systemische Therapeutin  
(mamas-alleine-stark.de)



### **Daniela Hirt**

Diplom-Sozialpädagogin  
Systemische Familientherapeutin (SG)  
Traumapädagogin (DeGPT/FVTP)  
(daniela-hirt.com)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Arbeit, Gesundheit  
und Gleichstellung



Landesgeschäftsstelle  
Arndtstr. 29  
49080 Osnabrück  
Tel.: 0541 - 25584

E-Mail: [info@vamv-niedersachsen.de](mailto:info@vamv-niedersachsen.de)  
[www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)

