

Qi Gong Kurs „Die 8 Brokate“

10 x montags 18:30 - 19.30 Uhr
12. August - 14. Oktober 2024

im RAUM im Atelierhaus, Am Brink 5, Ottersberg

Was ist das ?

Qi Gong ist eine chinesische Bewegungsform und eine Säule der Traditionellen Chinesischen Medizin. Qi Gong schult das Gleichgewicht, die Koordination und wirkt vorbeugend gegen viele Beschwerden. Es werden neue Bewegungsabläufe gelernt, Blockaden werden gelöst und es wirkt entspannend auf Körper und Geist.

Bitte eine schriftliche Anmeldung und Infos über
www.dao-der-weg.de oder dao-der-weg@web.de
Sonja Dondorf, Qi Gong Kursleiterin

1. Stunde = Schnuppern, Kursgebühr: 100,- Euro

