

Fluentbody™

mit Rahel Blumann

Coming Home to the body

Fluentbody ist eine Kombination aus Bewegung, Atem und somatischer Körperarbeit.

Hast du Lust, deine Lebendigkeit zu erforschen?

Durch bewusstes Atmen, sanfte und kraftvolle Bewegungen und dem Ausdruck unserer Stimme tauchen wir ein in die Sprache und Weisheit unserer Körper.

freitags 19-20:30

**Raum im Atelierhaus,
am Brink 5,
28870 Ottersberg**

**23. Mai kostenlose,
unverbindliche Probestunde**

06. Juni

20. Juni

27. Juni

Gesamtpreis: 45Euro

Verbindliche Anmeldung bis 26. Mai per Mail an
rahelblumann@web.de
mehr über mich auf Instagram: blume_rahel
wenn du Fragen hast, schreib mir gerne!



FLUENTBODY
CERTIFIED FACILITATOR