



Einladung zum Infoabend `rund um das Thema Baby- und Kleinkindschlaf

Wenn wir Eltern werden, stellt sich unser bisheriges Leben gefühlt einmal auf den Kopf. Es prasseln zahlreiche neue Eindrücke auf uns ein - so viele unterschiedliche Möglichkeiten und Wege, die man gehen kann und es ereilen uns so gut gemeinte Ratschläge, die manchmal hilfreich sein, manchmal aber auch zu einer totalen Unsicherheit und Überforderung führen können.

Besonders, wenn es um die Thematik des **kindlichen Schlafes** geht, gehen die Meinungen oft auseinander. Treffen Müdigkeit, Unsicherheit und Ratschläge aufeinander, ist ein emotionales Chaos vorprogrammiert.

Beim Infoabend schauen wir uns diese Themen genauer an:

Warum schläft der Mensch?
Blick auf den Baby- und Kleinkindschlaf
Irgendwann klappt es mit dem Durchschlafen
Entwicklungsschritte, die den Schlaf beeinflussen in den Altersstufen:
6 – 12 Monate, 1 - 2 Jahre, 2 - 3 Jahre sowie 3 - 6 Jahre
Mythen und Bedenken der Gesellschaft
Rituale
Äußere Rahmenbedingungen für guten Schlaf
Ganzheitliche Lösungswege, ein kleiner Einblick

Ob als (künftiger) Elternteil, Beschäftigte/r in einer familienergänzenden Einrichtung, Oma oder Opa – alle Interessierten sind an diesem Abend willkommen.

Veranstalter: Familien- und Kinderservicebüro Salzheimmendorf

Ort: IthPunkt, Hauptstraße 2a

31020 Salzheimmendorf

Datum: Mittwoch, 11.06.2025 **Uhrzeit:** 18:30 – 20:30 Uhr

Referentin: Melina Brandenstein, Erzieherin, zertifizierte Beraterin für ganzheitlichen Baby- & Kleinkindschlaf, Entwicklungsberaterin

Eintritt frei!

Um Anmeldung wird gebeten bis zum 03.06.2025

Telefon: 05153/808-172 oder **E-Mail:** sander@salzheimmendorf.de