

**Teilnahmekosten: 40,00 Euro p.P.**

Um eine **Anmeldung** wird gebeten  
unter:

- Frau Martina Keese  
Vorsitzende des Seniorenrates  
Salzhemmendorf  
Telefon: 05153 – 80 290 13

**Senioren- und Pflegestützpunkt**

**HamelN-Pyrmont**



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

## Senioren- und Pflegestützpunkt HamelN-Pyrmont

Osterstraße 46 (Eingang Kleine Straße)

Telefon (05151) 202-3496

Telefon (05151) 202-3481

[spn@hameln.de](mailto:spn@hameln.de)

### Öffnungszeiten:

Montag-Mittwoch-Donnerstag

09.30 bis 12.30 Uhr und

Mittwoch – Donnerstag

14:00 bis 16:30 Uhr

und nach Vereinbarung

### Pflegeberatung:

Freitag: 10.00 – 12.30 Uhr

### Wohnraumberatung

Jeden 1. Dienstag / Monat

von 10.00 bis 12.00 Uhr

(mit Voranmeldung)

Eine Einrichtung in Kooperation von:



## „Fit im Auto“ In Theorie & Praxis

**23. September 2025**  
in

**Salzhemmendorf/Lauenstein**

Ein Angebot des  
Seniorenrates Salzhemmendorf in  
Kooperation mit dem Senioren- und  
Pflegestützpunkt Hameln-Pyrmont,  
der Polizeiinspektion Hameln-  
Pyrmont/Holzminden, der  
Verkehrswacht Hameln-Pyrmont und  
der Fahrschule Behrens

Seniorenrat



Fahrschule Behrens  
Inh. Bodo Diekmann

## „Fit und sicher am Steuer“

### ...mobil bleiben im Alter!

Für viele ist das Auto im Alltag einfach unentbehrlich. Dabei wird verantwortungsbewusst darauf geachtet, dass das Fahrzeug regelmäßig gewartet wird, um andere Verkehrsteilnehmer nicht zu gefährden. Doch wie sieht es mit dem Fahren aus? Ist auch hier noch alles auf dem „neuesten Stand“ oder ist die eine oder andere Fahrtechnik schon etwas „engerostet“? Wie sieht es mit Schulterblick, Ausweichmanöver oder Gefahrenbremsung aus?

Bei „Fit im Auto“ heißt es, vor allem ganz ohne Stress und Druck unter Gleichgesinnten, selbst ausprobieren und testen – auch im realen Straßenverkehr.

Gemeinsam mit einem Team aus Experten (Verkehrswacht, Polizei, Fahrschule und Fahrsicherheitstrainer) können die Teilnehmer\*innen ihr Verkehrswissen und ihre Fähigkeiten am Steuer testen und verbessern.

**Wann:** 23. September 2025

**Beginn:** 09:00 Uhr

**Ende:** 14:00 Uhr

### **Treffpunkt:**

**Mehrzweckhalle Lauenstein,**

**Am Freibad 6, Salzhemmendorf -  
Lauenstein**

### **Teilnehmer\*innen:**

**max. 12 Personen ab 65 Jahren**

**Kosten:** 40,00 Euro p.P.

### **Veranstaltungsablauf**

- Wissenswertes + Tipps zu technischen Neuerungen im Auto und Änderungen in der Straßenverkehrsordnung (Simone Kalmbach, Polizeiinspektion Hameln-Pyrmont / Holzminden)
- Fahren mit zwei weiteren Teilnehmer\*innen und einem Fahrlehrer im öffentlichen Raum (Fahrschule Behrens, Verkehrswacht Hameln-Pyrmont)
- Fahrsicherheitstraining mit dem eigenen Auto auf dem Übungsgelände (Matthias Albrecht, Fahrsicherheitstrainer, Verkehrswacht Hameln-Pyrmont)
- Abschlussrunde

**Für eine kleine Erfrischung  
zwischendurch ist gesorgt!**